

## **Die Königstouren der Ostalpen**

(Die meisten der nachfolgenden Touren findet man auch in meinem Buch „Die Königstouren der Ostalpen“ Bruckmann Verlag)

### **Watzmann Überschreitung**

Route Wimbachbrücke – Watzmanhaus – Hocheck (2551m) - Mittelspitze (2713 m) – Südspitze (2712 m) – Wimbachgrieshütte – Wimbachtal – Wimbachbrücke

Gratlänge ca. 5-6 Std.

[www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/watzmann-ueberschreitung/6623068/](http://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/watzmann-ueberschreitung/6623068/)

### **Überschreitung von Ödkarspitzen (2745 m) und Birkkarspitze (2749 m)**

[www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/ueberschreitung-der-oedkarspitzen-zur-birkkarspitze-/23368141/](http://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/ueberschreitung-der-oedkarspitzen-zur-birkkarspitze-/23368141/)

### **Jubiläumsgrat**

Route Zugspitze 2962m - Höllentalspitzen 2743 m – Volkarspitze – Grieskarscharte (Von dort entweder direkt zur Höllentalangerhütte oder über die Alpspitze zur Alspitzbahn)

Gratlänge ca. 7 Std.

[www.bergsteigen.com/touren/klettersteig/jubilaumsgrat-zugspitze/](http://www.bergsteigen.com/touren/klettersteig/jubilaumsgrat-zugspitze/)

### **Heilbronner Weg**

Route: Rappenseehütte - Steinschartenkopf (2577 m) - Bockkarkopf (2609 m) - Mädelegabel (2645 m) – Kemptner Hütte

Gratlänge ca. 2:30 Std.

[www.bergsteigen.com/touren/klettersteig/heilbronner-weg/](http://www.bergsteigen.com/touren/klettersteig/heilbronner-weg/)

### **Gleiwitzer Höhenweg**

Route: Gleiwitzer Hütte – Obere Jägerscharte – Kempfenkopf (3090 m) – Bauernbrachkopf (3125 m) - Hoher Tenn 3368 m (und retour)

[www.tourentipp.com/de/touren/Hoher-Tenn-Gleiwitzer-Hoehenweg-Bergtour\\_1501.html](http://www.tourentipp.com/de/touren/Hoher-Tenn-Gleiwitzer-Hoehenweg-Bergtour_1501.html)

### **Hochfeiler (3510 m)**

Route: Nevesstausee – Edelrauthütte – Gliederferener – Hochfeiler (und retour)

[www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/vom-neves-stausee-auf-den-hochfeiler/13303541/](http://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/vom-neves-stausee-auf-den-hochfeiler/13303541/)

### **Mainzer Höhenweg**

Route Rüsselsheimer Hütte – Weißmaurachjoch - Wassertalkogel (3251 m) – Gschrapkogel – Auer Steig – Braunschweiger Hütte

[www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/uebergang-von-der-ruesselsheimer-huette-zur-braunschweiger-huette/25922358/](http://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/uebergang-von-der-ruesselsheimer-huette-zur-braunschweiger-huette/25922358/)

### **Wildspitze (2768 m)**

Route: Braunschweiger Hütte – Mittelbergferner - Mittelbergjoch – Taschachferner – Wildspitze (und retour. Oder Abstieg über Taschach Haus und Taschachtal)

[www.hikr.org/tour/post39753.html](http://www.hikr.org/tour/post39753.html)

**Hochgall (3436 m)**

Route: Kasseler Hütte – Graues Nöckl – Nordwestgrat – Hochgall (und retour)  
[www.alpintouren.com/de/touren/wandern/tourbeschreibung/tourdaten\\_28534.html](http://www.alpintouren.com/de/touren/wandern/tourbeschreibung/tourdaten_28534.html)

**Juf di Montasio/ Montasch (2754 m)**

Route: Altiplano Montasio – Forca Disteis – Leiternweg – Montasch/ Juf di Montasio (und retour)  
[www.alpintouren.com/de/touren/klettersteig/tourbeschreibung/tourdaten\\_24696.html](http://www.alpintouren.com/de/touren/klettersteig/tourbeschreibung/tourdaten_24696.html)

**Triglav (2864 m)**

Route: Triglavski Dom na Kredarici (2515m) - Mali Triglav (2725m) - Ostgrat – Triglav (und retour)  
[www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/triglav-2.865-m/106263212/](http://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/triglav-2.865-m/106263212/)

**Piz Boe (3152 m)**

Route : Val Lasties – Rif. Boe – Piz Boe (Rif. Fassa) - Rifugio Forcella del Pordoi Rifugio Forcella del Pordoi alon di vos – Val Lasties  
[www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/rundtour-auf-den-piz-boe/13363998/](http://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/rundtour-auf-den-piz-boe/13363998/)

**Monte Pelmo (3168 m)**

Route: Sagui – Rif. Venezia – Ball Band – Vant – Monte Pelmo (und retour)  
[www.tourentipp.com/de/touren/Monte-Pelmo-Bergtour-Dolomiten\\_1507.html](http://www.tourentipp.com/de/touren/Monte-Pelmo-Bergtour-Dolomiten_1507.html)

**Piz Linard (3410 m)**

Lavin – Chamanna Linard – Lai da Gliems – „Schneeruß“ – Piz Linard (und retour)  
[www.tourentipp.com/de/touren/Piz-Linard-Bergtour\\_1504.html](http://www.tourentipp.com/de/touren/Piz-Linard-Bergtour_1504.html)

**Ortler (3905 m)**

Normalweg

Route: Payerhütte – Bärenloch – Bivaco Lombardia – Ortler (und retour)  
[www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/ortler-normalweg/13612663/](http://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/ortler-normalweg/13612663/)

Hintergrat

Route: Hintergrathütte – Erstes Eisfeld - Signalkopf – Zweites Eisfeld - Ortler (Abstieg über Normalweg)  
<https://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/ortler-normalweg/13612663/>

**Piz Bernina/ Biancogrät (4049 m)**

Route: Tschierva Hütte – Fourcla Prievlusa – Biancogrät – Piz Bianco – Piz Bernina – Spedla Grat – Rif. Marco e Rosa  
[www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/piz-bernina-4049m-ueber-biancogrät/11637047/](http://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/piz-bernina-4049m-ueber-biancogrät/11637047/)

